

Terzo Sabato:

O amabilissima Sposa dello Spirito Santo, aiutaci ad essere sensibili e docili alla sua presenza in noi.

Nelle 6 decine:

Mio Dio, Padre e Figlio e Spirito Santo, con Maria Santissima, gli angeli e i santi, io ti adoro, ti benedico e ti ringrazio, qui e in ogni luogo, soprattutto dove non sei amato, adorato, benedetto e ringraziato e invoco su tutto e tutti la tua misericordia

**Credo (o lo credo), Padre nostro, 10 Ave Maria,**

Maria, Madre di Grazia e Madre di Misericordia,  
proteggici dal nemico e accogliaci nell'ora della morte.

Maria Vergine Potente in Misericordia, prega per noi

Sui grani prima della Croce:

Mio Dio, Padre e Figlio e Spirito Santo, con Maria Santissima,...

**Padre nostro, 3 Ave Maria**

Maria, Madre di Grazia e Madre di Misericordia,  
proteggici dal nemico e accogliaci nell'ora della morte.

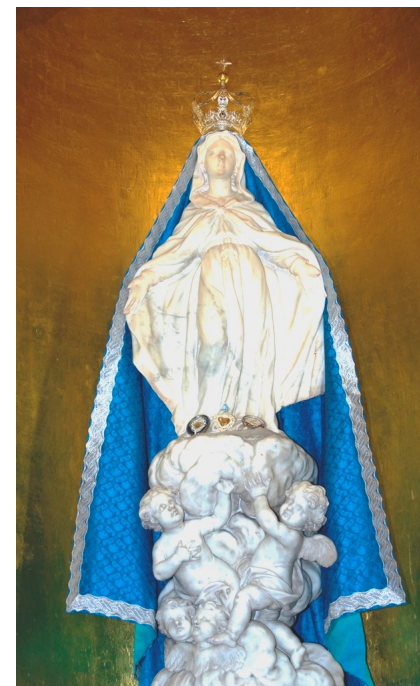
## Preghiera alla Vergine Potente

Maria santissima, Vergine Potente, Madre di Grazia e di Misericordia, con viva fiducia a Te ci affidiamo per ottenere da Dio perdono e misericordia e per essere difesi da tutti i pericoli spirituali e materiali che ci minacciano.

Con molte grazie hai esaudito la preghiera di chi Ti ha invocato come Vergine Potente in Misericordia, continua, o Maria, la Tua materna protezione su di noi e su tutti quelli che hanno bisogno di aiuto e di conforto.

Sii per noi sempre Madre di Grazia e di Misericordia in tutti i giorni della nostra vita e più ancora nell'ora della nostra morte. Amen *3 Ave Maria*

## Santuario di Virgo Potens Sestri Ponente



# Tre Sabati

in onore di Maria Santissima  
Vergine Potente in  
Misericordia

per ringraziare e onorare Maria  
per invocare il suo materno aiuto

## per implorare con lei la divina Misericordia

Il 18 Marzo 1536 apparendo ad Antonio Botta nella valle del Letimbro, presso Savona, la Vergine Maria gli disse: “Vai dal tuo confessore e digli che annunzi in chiesa al popolo che digiuni tre sabati, e faccia la processione in onore di Dio e di sua Madre”. La Vergine, l'8 Aprile, durante la seconda apparizione rinnova la richiesta: “Dirai loro che devono annunciare al popolo di digiunare allo stesso modo per tre sabati e facciano fare nei tre giorni la processione da tutti i religiosi e le compagnie di disciplinanti”

Facciamo nostro l'invito della Vergine e dedichiamole i *tre sabati che seguono il 18 di ogni mese*. Viviamo questi giorni di penitenza e preghiera più intensa, sentendoci parte della Chiesa, popolo santo di Dio, affidando alla Vergine Potente il Santo Padre, il nostro Vescovo, le necessità spirituali di tutta la comunità credente e le intenzioni particolari che ci stanno particolarmente a cuore

- Astinenza dalle carni o digiuno
- Un'opera di misericordia o Momento di guardia
- Recita dell'Angelus o Regina caeli o 3 Ave Maria
- Recita della Corona della Vergine
- Visita al Santuario di Virgo Potens o ad un altro Santuario dedicato alla Madonna di Misericordia

## Atto di Affidamento

O mia Signora, Santa Maria, nella tua fede benedetta, nella tua singolare custodia e nel grembo della tua misericordia, oggi e sempre e nell'ora della mia morte, ti affido la mia anima e il mio corpo; ti affido ogni mia gioia, speranza e consolazione, tutte le mie sofferenze e miserie, la mia vita e la mia morte, perché, per la tua potente intercessione e per i tuoi meriti, tu mi protegga sempre e tutte le mie azioni siano guidate e

disposte secondo la tua volontà e quella del tuo Figlio Gesù, nostro Signore.

Amen

## Mattino, Mezzogiorno, Sera

Angelus o Regina caeli oppure: 3 Ave Maria

## Momento di Guardia

Nel Momento di Guardia offriamo alla Vergine Santa un “momento” della nostra giornata, un quarto d'ora, mezzora, un'ora: ci mettiamo alla sua presenza e cerchiamo di vivere il tempo che a lei vogliamo offrire, svolgendo “con lei” ciò che dobbiamo fare, ponendoci sotto il suo materno sguardo.

All'inizio: Maria, Vergine Potente in Misericordia, ti offro questo quarto d'ora (mezzora o un'ora) della mia giornata, perché voglio affidare a te tutta la mia vita: insegnami ad amare con lo stesso amore di Gesù.

Al termine, con Maria, Figlia diletta del Padre, recitiamo il Padre nostro...

## Corona della Vergine

*Preghiera iniziale*

Nel tuo Cuore Immacolato ci rifugiamo, o Madre di Misericordia, con te e per te vogliamo adorare la SS. Trinità che ti ha reso potente nell'amore. Con la recita di questa Corona, vogliamo onorare la tua vita totalmente immersa nel mistero di Dio: la tua fede rischiare la notte del dubbio, la tua carità dissipare il nostro egoismo, la tua speranza ci sostenga nella quotidiana testimonianza cristiana. Con la misericordia, che abbondante sgorga dal Cuore trafitto di Gesù, fortifica chi è nella prova, consola gli afflitti, accogli i peccatori, vieni in aiuto a tutte le nostre necessità.

Primo Sabato:

O sublime Figlia dell'Eterno Padre, aiutaci a discernere la sua volontà e ad essere disponibili al suo progetto su di noi

Secondo Sabato:

O felicissima Madre di Cristo, aiutaci a rimanere con te ai piedi della croce e da lì considerare quanto accade a noi e attorno a noi