

- leggo il capitolo 4 della Prima lettera di San Pietro
- ti ringrazio ogni giorno di avermi chiamato alla fede cristiana
- ogni giorno faccio un'opera buona al mio prossimo per amore tuo
- all'inizio di ogni attività ti affido il buon esito.

## Da "L'imitazione di Cristo"

### Libro Primo

#### Capitolo XVIII (2)

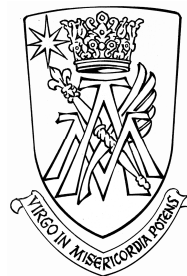
*Gli esempi dei grandi padri santi*

3 Quanto fu grande l'ardore di questi uomini di Dio, quando diedero inizio alle loro istituzioni. Quale devozione nella preghiera, quale slancio nella vita, quale rigore in esso vigoreggiò; quanto rispetto e quanta docilità sotto la regola del maestro fiorì in tutti loro. Restano ancora certi ruderi abbandonati, ad attestare che furono veramente uomini santi e perfetti, costoro, che con una strenua lotta, schiacciarono il mondo. Oggi, invece, già uno è ritenuto buono se non tradisce la fede; se riesce a sopportare con pazienza quel che gli tocca. Tale è la nostra attuale condizione di negligente tiepidezza, che ben presto cadiamo nel fervore iniziale; pigri e stanchi, già ci viene a noia la vita. Voglia il cielo che in te non si vada spegnendo del tutto l'avanzamento nelle virtù; in te che frequentemente hai

#### Atto di adorazione

*da ripetere più volte durante il giorno:*

Mio Dio, Padre e Figlio e Spirito Santo, con Maria Santissima, gli angeli e i santi, io ti adoro, ti benedico e ti ringrazio, qui e in ogni luogo, soprattutto dove non sei amato, adorato, benedetto e ringraziato e invoco su tutto e tutti la tua misericordia.



## Santuario di Virgo Potens In ascolto con Maria



28 Maggio 2010

Esposizione: adoriamo Cristo, realmente e sostanzialmente presente nel Sacramento dell'altare.

#### *Onorabile ammenda*

Ci prepariamo all'ascolto della Parola di Dio, aprendo il nostro cuore, Cristo che adoriamo ci viene annunciato nella Sacra Pagina

*Santo Dio, Santo forte, Santo immortale, pietà di noi. (3v)*

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, Santo immortale pietà di noi  
Santo Dio, Santo forte, Santo immortale, pietà di noi*

Dalla I lettera di S. Pietro apostolo (1 Pt 4, 7-13)

Carissimi, la fine di tutte le cose è vicina. Siate dunque moderati e sobri, per dedicarvi alla preghiera. Soprattutto conservate tra voi una carità fervente, perché la carità copre una moltitudine di peccati. Praticate l'ospitalità gli uni verso gli altri, senza mormorare. Ciascuno, secondo il dono ricevuto, lo metta a servizio degli altri, come buoni amministratori della multiforme grazia di Dio. Chi parla, lo faccia con parole di Dio; chi esercita un ufficio, lo compia con l'energia ricevuta da Dio, perché in tutto sia glorificato Dio per mezzo di Gesù Cristo, al quale appartengono la gloria e la potenza nei secoli dei secoli. Amen! Carissimi, non

meravigliatevi della persecuzione che, come un incendio, è scoppiata in mezzo a voi per mettervi alla prova, come se vi accadesse qualcosa di strano. Ma, nella misura in cui partecipate alle sofferenze di Cristo, rallegratevi perché anche nella rivelazione della sua gloria possiate rallegrarvi ed esultare.

*Con Maria e come Maria mettiamo Gesù davanti agli occhi (adorazione)*

- *Signore Gesù, noi ti adoriamo e ti ringraziamo (per la tua presenza reale e sostanziale nel Sacramento dell'Eucarestia e) per la tua efficace parola che ci giunge attraverso la Sacra Scrittura. Le esortazioni di San Pietro, eco fedele, del tuo Vangelo di salvezza, ci aiutano a cogliere alcuni aspetti importanti di una vita di fede matura: l'attesa della tua venuta per dare compimento a tutte le cose e l'amore vicendevole.*
- *Signore Gesù, noi ti adoriamo e ti ringraziamo perché ci chiami ad essere Chiesa, comunità da te convocata, per essere segno al mondo di un modo diverso di vivere. Aiutaci ad amarci col tuo stesso amore riconoscendoti presente nei fratelli e nelle sorelle che ci poni accanto, con i loro limiti e i loro grandi doni. Aiutaci a metterci a tuo servizio, con le competenze e capacità che ci hai dato, doni gratuiti non meritati ma da te concessi per il bene di tutta la comunità credente.*
- *Signore Gesù, le conseguenze del peccato originale, rimaste in noi dopo il battesimo, ci portano a ripiegarci facilmente su noi stessi, a fare ogni cosa per metterci in mostra ed essere lodati. Attraverso la tua vita, il tuo insegnamento, mirabilmente condensato nelle parole di S. Pietro, fai risplendere di fronte a noi un modo nuovo di vivere: fare tutto*

*perché tu, Unico Dio con il Padre e lo Spirito Santo, sia glorificato.*

- *Signore Gesù, noi ti adoriamo e ti riconosciamo come il "fine" di tutte le cose. Aiutaci a ritrovarti in ogni occasione, come compimento, aiutaci a riscoprirti in ogni cosa come significato ultimo e definitivo. Liberaci dalla mania di novità, dalla ricerca affannosa della felicità come possesso di cose e di persone, solo nella condivisione e nell'accoglienza si ha il vero dominio delle cose che ci circondano*

*Con Maria e come Maria mettiamo Gesù nel cuore (comunione)*

- *Vieni Spirito di Cristo, plasmaci e rinnovaci nella grazia del Vangelo.*
- *Spirito di Carità, scendi nei nostri cuori, rendici attenti ai fratelli e alle sorelle che nella tua Provvidenza ci poni vicino, rendici solidali con tutti perché possiamo testimoniare con l'amore la Presenza del Risorto in mezzo in noi.*
- *Spirito Santo, sostieni la nostra preghiera, tieni acceso in noi il desiderio di non rimanere schiavi dei limiti dei nostri cuori spesso troppo piccoli e incapaci di amare autenticamente.*
- *Spirito Santo, Vento impetuoso che nella Pentecoste hai riempito della tua forza gli apostoli riuniti nel Cenacolo, sostienici nella missione di testimonianza della vita nuova che tu suscitasti in chi si abbandona docilmente al tuo agire.*
- *O Spirito Santo, imploriamo la tua potente consolazione sui nostri fratelli e sorelle che vivono situazioni di disagio spirituale, mentale, fisico, relazionale ed economico*

*Con Maria e come Maria mettiamo Gesù nelle mani (cooperazione)*

*O Padre, per la mediazione di Cristo che adoro, qui, nella SS. Eucarestia, con la forza dello Spirito Santo, per la potente intercessione di Maria Santissima, ti offro la mia vita e in particolare:*