

All'inizio:

Maria, Vergine Potente in Misericordia, ti offro questo quarto d'ora (mezzora o un'ora) della mia giornata, perché voglio affidare a te tutta la mia vita: insegnami ad amare con lo stesso amore di Gesù.

Al termine: Padre nostro...

In Ascolto con Maria

(almeno un quarto d'ora ogni settimana)

Leggo un brano del Vangelo, possibilmente il Vangelo della domenica

Mettiamoci nostro Signore davanti a gli occhi

- Osservo le disposizioni e i sentimenti del suo Cuore; le sue parole; le sue opere
- Adoro Cristo: ammirazione, amore, ringraziamento, gioia

Mettiamoci nostro Signore nel cuore

- Prego lo Spirito Santo che, solo, può darmi un cuore nuovo conforme a Gesù.
- Mi offro a lui donandogli tutta la mia vita

Mettiamoci nostro Signore nelle mani

Cognome e Nome: _____

Luogo e data di nascita: _____

Indirizzo: _____

Città: _____

Voglio aderire alla Guardia d'onore della Vergine Potente in Misericordia, mi impegno ad osservare lo statuto in ciò che mi richiede, nella consapevolezza che l'inadempienza degli impegni statutari non comporta peccato.

firma

Santuario di Virgo Potens Sestri Ponente



Guardia d'onore di Maria Santissima Vergine Potente in Misericordia

per tenere viva la devozione a Maria Vergine Potente in Misericordia

**per camminare insieme sulla strada di santità percorsa da Maria
per rimanere ogni giorno nella sua materna e potente protezione**

Statuto

1 La Guardia d'Onore della Vergine Potente in Misericordia è una fraternità di fedeli cristiani che si affidano e si consacrano alla Vergine Potente in Misericordia, ponendosi sotto la sua speciale protezione, ne diffondono la devozione e si prendono cura del suo Santuario in Sestri Ponente

2 Ogni iscritto alla Guardia d'onore si ispirerà alla Vergine santa nella condotta quotidiana, cercando di non trascurare il proprio rapporto personale con Dio, Padre e Figlio e Spirito Santo, attraverso la preghiera e un'intensa pratica sacramentale; onorerà, innanzitutto, la Vergine Potente in Misericordia nell'osservanza delle promesse battesimali e dei propri doveri stato.

3 Gli iscritti alla Guardia d'onore saranno ricordati nella preghiera, nel Santuario, ogni volta che viene impartita la Benedizione Eucaristica, e nella recita comunitaria del S. Rosario. Il 18 di ogni mese verrà celebrata una S. Messa per tutti gli iscritti vivi e defunti

4 Il Rettore del Santuario è il Direttore della Guardia d'Onore: spetta a lui accettare le domande di adesione e convalidarle

5 Ogni iscritto, secondo la propria capacità e disponibilità, cercherà di impegnarsi nella pratica delle opere di Misericordia, materiali e spirituali, secondo la richiesta della Vergine stessa: *Misericordia voglio.*

6 Gli iscritti reciteranno ogni giorno un'"Ave Maria" chiedendo alla Vergine di aiutarli a diventare attenti ai vari bisogni del prossimo e Le affideranno coloro che, per amore di Dio, praticano le opere di misericordia; in particolare

Domenica *Dar da mangiare agli affamati, Consigliare i dubbiosi*

Lunedì *Dar da bere agli assetati, Insegnare agli ignoranti*

Martedì *Vestire gli ignudi, Ammonire i peccatori*

Mercoledì *Allargare i pellegrini, Consolare gli afflitti*

Giovedì *Visitare gli infermi, Perdonare le offese*

Venerdì *Visitare i carcerati, Sopportare pazientemente le persone moleste*

Sabato *Seppellire i morti, Pregare Dio per i vivi e per i morti.*

7 Ogni iscritto vivrà il suo momento di Guardia d'Onore alla Vergine Potente, scegliendo, almeno un quarto d'ora al giorno, durante il quale si metterà alla presenza della Vergine Santa e si impegnerà a compiere santamente i propri

doveri, offrendole le azioni e le fatiche di quel momento.

8 Almeno una volta alla settimana ogni iscritto cercherà di trovare il tempo per dedicarsi alla lettura attenta e meditata della Parola di Dio, preferibilmente il Vangelo della domenica, per rivivere nella propria vita la disponibilità della Vergine Santa nell'accogliere la divina volontà.

Atto di Affidamento

O mia Signora, Santa Maria, nella tua fede benedetta, nella tua singolare custodia e nel grembo della tua misericordia, oggi e sempre e nell'ora della mia morte, ti affido la mia anima e il mio corpo; ti affido ogni mia gioia, speranza e consolazione, tutte le mie sofferenze e miserie, la mia vita e la mia morte, perché, per la tua potente intercessione e per i tuoi meriti, tu mi protegga sempre e tutte le mie azioni siano guidate e disposte secondo la tua volontà e quella del tuo Figlio Gesù, nostro Signore. Amen

Mattino, Mezzogiorno, Sera

3 Ave Maria *oppure: Angelus o Regina caeli*

Momento di Guardia

Preghiera alla Vergine Potente

Maria santissima, Vergine Potente, Madre di Grazia e di Misericordia, con viva fiducia a Te ci affidiamo per ottenere da Dio perdono e misericordia e per essere difesi da tutti i pericoli spirituali e materiali che ci minacciano.

Con molte grazie hai esaudito la preghiera di chi Ti ha invocato come Vergine Potente in Misericordia, continua, o Maria, la Tua materna protezione su di noi e su tutti quelli che hanno bisogno di aiuto e di conforto.

Sii per noi sempre Madre di Grazia e di Misericordia in tutti i giorni della nostra vita e più ancora nell'ora della nostra morte.

Amen

3 Ave Maria