

In Ascolto con Maria

Mettiamoci nostro Signore davanti a gli occhi

- Osservare le disposizioni e i sentimenti del suo Cuore; le sue parole; le sue opere
- Adorare Cristo: ammirazione, amore, ringraziamento, gioia

Mettiamoci nostro Signore nel cuore

- Pregare lo Spirito che solo può darci un cuore nuovo conforme a Gesù.
- Ci offriremo a lui donandogli tutta la nostra vita

Mettiamoci nostro Signore nelle mani

- Volere che la sua volontà si compia in noi
- Propositi: umili, coraggiosi, particolari, attuali

Guardia d'onore alla Vergine Potente

Al Mattino

3 Ave Maria

oppure:

Angelus

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo. *Ave Maria...*

Ecco l'Ancella del Signore.

Sia fatto di me secondo la tua parola. *Ave Maria...*

E il Verbo si è fatto carne.

E venne ad abitare in mezzo a noi. *Ave Maria...*

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

E saremo degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo:

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'Incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. Amen. Gloria al Padre...

Regina Caeli (nel tempo di Pasqua)

Regina dei cieli, rallegrati, **alleluia.**

Cristo, che hai portato nel grembo, **alleluia,**

è risorto, come aveva promesso, **alleluia.**

Prega il Signore per noi, **alleluia.**

Rallegrati, Vergine Maria, **alleluia.**

Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Preghiamo.

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine, concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen. Gloria al Padre

Affidamento

O mia Signora, Santa Maria, nella tua fede benedetta, nella tua singolare custodia e nel grembo della tua misericordia, oggi e sempre e nell'ora della mia morte, ti affido la mia anima e il mio corpo; ti affido ogni mia gioia, speranza e consolazione, tutte le mie sofferenze e miserie, la mia vita e la mia morte, perché, per la tua potente intercessione e per i tuoi meriti, tu mi protegga sempre e tutte le mie azioni siano guidate e disposte secondo la tua volontà e quella del tuo Figlio Gesù, nostro Signore. Amen

A Mezzogiorno

3 Ave Maria oppure l'Angelus o Regina Caeli

Momento di Guardia

All'inizio:

Maria, Vergine Potente in Misericordia, ti offro questo quarto d'ora (mezzora o un'ora) della mia giornata, perché voglio affidare a te tutta la mia vita: insegnami ad amare con lo stesso amore di Gesù.

Al termine :

Padre nostro...

Alla Sera

3 Ave Maria oppure l'Angelus o Regina Caeli

Preghiera

Maria santissima, Vergine Potente, Madre di Grazia e di Misericordia, con viva fiducia a Te ci affidiamo per ottenere da Dio perdono e misericordia e per essere difesi da tutti i pericoli spirituali e materiali che ci minacciano.

Con molte grazie hai esaudito la preghiera di chi Ti ha invocato come Vergine Potente in Misericordia, continua, o Maria, la Tua materna protezione su di noi e su tutti quelli che hanno bisogno di aiuto e di conforto.

Sii per noi sempre Madre di Grazia e di Misericordia in tutti i giorni della nostra vita e più ancora nell'ora della nostra morte.
Amen